

TARIKH	AGENSI	SUBJEK	MEDIA	TAJUK	MUKA SURAT
17/2/2024	IKN	Kanser	Berita Harian	Pelbagai kaedah diagnosis awal kanser paru-paru	32

32

ZON SIHAT

SABTU, 17 FEBRUARI 2024 BH

Harapan baharu perokok dan bukan perokok mengesan barah lebih cepat

Barah paru-paru adalah kanser yang bermula dalam tisu paru-paru dan menjadi antara punca utama kematian bagi penyakit berkenaan.

Selain lebih lima juta perokok semasa di negara ini seharusnya lebih berhati-hati kemungkinan berisiko mendapat kanser paru-paru, pada sisi lain pula, hampir 10 peratus golongan bukan perokok turut dikesan mengalami kanser paru-paru tahap dua hingga empat dengan keupayaan hidup selama 18 minggu selepas didiagnos.

Walaupun peratusannya nampak kecil tetapi kadar peningkatannya semakin naik setiap tahun.

Punca utama mereka juga terdedah kepada asap rokok yang mengandungi 70 hingga 100 bahan kimia karsinogen di dalam rokok.

Ini kerana terdedah kepada asap rokok secara pasif turut memberi kesan secara tidak langsung.

Gejala kanser paru-paru selalunya tidak begitu spesifik seperti batuk berpanjangan, sesak nafas, sakit dada, kehilangan berat badan, keletihan, batuk berdarah dan suara serak.

Pesakit selalunya datang ke hospital hanya apabila gejala ini semakin teruk dan pengesananannya 80 peratus adalah pada tahap tiga dan empat.

Diagnosis awal kanser paru-paru

Diagnosis awal terhadap kanser paru-paru penting bagi membolehkan rawatan lebih berkesan.

Pelbagai kaedah ada digunakan. Antara kaedah pengesanan awal sering digunakan adalah X-Ray pada dada. Ia kaedah pengimejan menggunakan Sinar X bagi mengesan



Pelbagai kaedah diagnosis awal kanser paru-paru

ketumbuhan, tumor atau perubahan struktur mencurigakan dalam tisu paru-paru.

Selain itu, kaedah lebih spesifik dengan melakukan imbasan tomografi berkomputer (CT Scan) sebagai langkah penyaringan juga boleh mengesan penyakit sama.

Terkini, wujud pula penemuan teknologi kecerdasan (AI) di dalam CT Scan dan Sinar X dada, dianggap sebagai titik tolak baharu dalam pengesanan awal kanser paru-paru.

Di Malaysia, inisiatif bagi kaedah digunakan itu memabitkan kerjasama antara Kementerian Kesihatan, Lung Cancer Network Malaysia (LCNM), AstraZeneca dan Qualitas Medical Group.

Melalui teknologi terbaharu ini,

pengesanan ketumbuhan paru-paru dapat dilakukan pada peringkat awal sekali grus memberi peluang pesakit kanser untuk hidup lebih lama.

Menurut Pakar Radiologi Torasik Institut Kanser Negara Putrajaya, Datin Dr Zuhanis Abdul Hamid, berkata dengan kehadiran teknologi AI dalam penggunaan Sinar X dada dan imbasan tomografi berkomputer dos rendah (LDCT) dapat memudahkan pengesanan kehadiran ketumbuhan dengan

lebih efektif dan lebih awal.



Dr Zuhanis Abdul Hamid

lebih cepat.

Selain itu, kaedah saringan lain yang turut digunakan adalah seperti pemeriksaan sputum (sputum cytology) melalui sampel kahak atau lendir dari paru-paru yang diperiksa menggunakan mikroskop untuk mencari sel kanser.


Kes yang disyaki mempunyai tumor perlu menjalankan biopsi tisu paru-paru sama ada melalui pembedahan, bronkoskopi atau radiology intervensi.

Kaedah biopsi paru-paru ini digunakan untuk mengesahkan dan menentukan jenis kanser di mana ia akan membantu dalam rawatan seterusnya.

Justeru, saringan awal mampu menaikkan peratusan kelangsungan hidup pesakit, seterusnya meringankan kos rawatan kanser yang tinggi dan perlu ditanggung pesakit dan sistem penjagaan kesihatan.

TARIKH	AGENSI	SUBJEK	MEDIA	TAJUK	MUKA SURAT
20/7/2024	IKN	Kanser	Berita Harian	Kes kanser dikesan tahap tiga dan empat meningkat	30

Nasional

Sabtu, 20 Julai 2024 

Kes kanser dikesan tahap tiga dan empat meningkat

KKM mahu pihak berkepentingan guna data secara strategik dalam perancangan cegah penyakit

Oleh Mohd Iskandar Ibrahim dan Noor Atiqah Sulaiman
bhnews@bh.com.my

Kuala Lumpur: Kes kanser yang dikesan pada tahap tiga dan empat meningkat 64.1 peratus antara 2017 hingga 2021 berbanding 63.7 peratus antara 2012 hingga 2016.

Kementerian Kesihatan (KKM) memaklumkan, trend peningkatan itu membimbangkan kerana kadar kelangsungan hidup menjadi lebih rendah sekiranya kanser dikesan lewat.

Katanya, peningkatan itu secara tidak langsung menyaksikan Malaysia kini sedang berdepan dengan beban kanser yang sangat besar.

"Secara amnya, Malaysia menyaksikan peningkatan ketara dalam kes kanser yang dilaporkan dari 2017 hingga 2021, sebahagiannya disebabkan oleh pelaksanaan sistem notifikasi baharu dan arahan pekeliling.

"Oleh itu, adalah penting bagi pihak berkepentingan untuk terlibat secara aktif dalam pencegahan, kawalan dan rawatan kanser dengan memanfaatkan data ini secara strategik dalam perancangan," katanya dalam kenyataan.

Mengulas lanjut, KKM berkata, penyakit kanser terus meningkat sebagai penyakit kronik

di negara ini, sekali gus menjadi penyebab ketiga kematian dengan 15,200 kes pada 2022.

"Dari 2017 hingga 2021, 10 jenis kanser yang paling kerap dikesan dalam kalangan rakyat Malaysia, disenaraikan mengikut keutamaan adalah kanser payudara, kanser kolorektal, kanser paru-paru, limfoma, kanser hati, kanser prostat, leukemia, kanser nasopharynx, kanser rahim dan kanser ovari.

"Analisis mengikut jantina mendedahkan bahawa kanser kolorektal mencatatkan insiden kanser tertinggi dalam kalangan lelaki, diikuti oleh kanser paru-paru dan kanser prostat.

"Dalam kalangan wanita, kanser payudara mempunyai insiden tertinggi, diikuti oleh kanser kolorektal dan kanser paru-paru.

"Namun, terdapat perubahan positif dalam kes kanser pangkal rahim di Malaysia yang menurun secara konsisten daripada 7.6 setiap 100,000 wanita pada 2007-2011, kepada 6.2 setiap 100,000 wanita pada 2012-2016.

"Seterusnya ia terus menurun kepada 6.0 setiap 100,000 wanita pada 2017-2021. Usaha memerangi kanser pangkal rahim di Malaysia bermula dengan pengenalan saringan pap smear pada 1969, yang kemudian diberi secara percuma di fasiliti kesihatan kerajaan di seluruh negara bermula pada 1998," katanya.

Kelewatan mendapatkan rawatan bukan sahaja mengurangkan peratusan sembuh, malah meningkatkan beban akibat penyakit itu, khususnya dari segi kos dan kemudahan perubatan

Dr Mohd Anis Haron@Harun,
Pengarah IKN

Katanya, KKM turut mengguna pakai kaedah persampelan sendiri menggunakan kit ujian pengesanan HPV (Human Papillomavirus) sebagai sebahagian daripada usahanya ke arah penghapusan kanser pangkal rahim.

"Menurut Kajian Kesihatan dan Morbiditi Kebangsaan, liputan pemeriksaan pap smear dalam kalangan wanita berusia antara 30 hingga 65 tahun diperluaskan daripada 23.1 peratus pada 2019 kepada 43.2 peratus pada tahun lalu.

"Usaha ini mencerminkan kemajuan ketara dalam meningkatkan kesedaran dan akses kepada perkhidmatan pemeriksaan kanser serviks yang berkesan menyumbang kepada penurunan dalam insiden.

"KKM juga meramalkan penurunan berterusan kes kanser serviks apabila generasi yang divaksinasi terhadap HPV, matang pada tahun mendatang," katanya.

Dalam usaha menurunkan kadar pesakit kanser di negara ini, KKM menyasarkan untuk menambah baik ketepatan masa laporan The Malaysia National Cancer Registry Report (MNCR).

"Usaha akan ditumpukan kepada penerbitan yang lebih kerap, mungkin beralih kepada laporan dwitahunan dan akhirnya secara tahunan.

"Inisiatif ini bertujuan untuk menyediakan data yang terkini

dan boleh diambil tindakan bagi menjelaskan strategi bersasar dan meningkatkan hasil dalam pencegahan dan penjagaan kanser.

"Sepanjang usaha ini, KKM akan mengekalkan ketepatan dan kelengkapan maklumat bagi memastikan integriti dan kebolehpercayaan data," katanya.

Lewat dapatkan rawatan

Sementara itu, Pengarah Institut Kanser Negara (IKN), Dr Mohd Anis Haron@Harun ketika ditemui di Putrajaya berkata, kira-kira 70 peratus pesakit kanser lelaki lewat mendapatkan rawatan, sekali gus mengurangkan peratusan sembuh.

Katanya, kebanyakan pesakit hanya datang ke hospital mendapatkan rawatan ketika berada pada tahap tiga dan empat.

"Kelewatan mendapatkan rawatan bukan sahaja mengurangkan peratusan sembuh, malah meningkatkan beban akibat penyakit itu, khususnya dari segi kos dan kemudahan perubatan.

"Punca lambat (dapat rawatan) mungkin (kita) kena buat kajian tetapi antaranya mungkin disebabkan 'denial' (sikap penafian dapat kanser) atau mencuba rawatan lain dan sebagainya," katanya.

Dr Mohd Anis berkata, jumlah pesakit di IKN meningkat setiap tahun dengan kadar penggunaan katil setakat ini adalah 66.6 peratus dan pernah mencecah sehingga 90 peratus dalam satu masa.

"Klinik kesihatan (kerajaan) mengadakan saringan pap smear secara percuma untuk warga emas atau bayaran RMI kepada orang awam, dalam laporan itu terdapat penurunan kes kanser servik (pangkal rahim) susulan kempen yang kami anjurkan untuk membuat saringan pap smear.

