

TARIKH	AGENSI	SUBJEK	MEDIA	TAJUK	MUKA SURAT
10/7/2020	IKN	Kanser	The Star	This institute is a national treasure	9

This institute is a national treasure

RECENTLY, I accompanied a family member to the National Cancer Institute (IKN) in Putrajaya, as she had been diagnosed with cancer.

I would like to extend my profound thanks and congratulations to IKN director Dr Mohd Anis Harun for an organisation that is highly systematic and a team that is well-credentialled, concerned and sympathetic. All staff were friendly and helpful from the entry point until the end of our visit. The premises are very clean and social distancing is diligently practised.

Our oncologist was Dr Suhana Yusak. Despite her busy schedule, she took care in explaining what treatment was recommended and why. She and medical officer Dr Ch'ng made sure that the patient and family members understood every step involved. She and Dr Ch'ng were concerned, kind and patient every step of the way.

It is painful to watch someone battle cancer. The journey is made smoother and kinder by doctors like Dr Suhana and Dr Ch'ng, and a national treasure like IKN.

DATUK A. NELSON
Kuala Lumpur

TARIKH	AGENSI	SUBJEK	MEDIA	TAJUK	MUKA SURAT
17/7/2020	IKN	Kanser	Berita Harian	Pesakit kanser mesti tapis maklumat di media sosial	12

Pesakit kanser mesti tapis maklumat di media sosial



**Prof Madya
Dr Noorhaniza
Wahid**

*Pensyarah Fakulti Sains
Komputer dan Teknologi
Maklumat (FSKTM), UTHM*

Kanser amat ditakuti manusia. Penyakit ini akibat pertumbuhan sel tidak terkawal dan menjadi bahaya apabila sel berkenaan mengganggu fungsi normal serta ditampikan melalui gejala tertentu. Kebiasaannya, gejala hanya kelihatan apabila berada pada peringkat kronik.

Laporan *Malaysia National Cancer Registry Report (MNCRR) 2012 hingga 2016* menunjukkan peningkatan kes kanser tahap tiga dan empat, sekali gus menunjukkan pengurangan kes tahap satu serta dua. Kanser payudara, kolorektal, paru-paru, limfoma, nasopharynx, leukemia, kelenjar prostat, hati, pangkal rahim dan ovari ialah 10 kanser tertinggi dihidapi rakyat Malaysia bagi tempoh itu.

Malaysian Study on Cancer Survival (MyScan) melaporkan kanser penyebab kematian kedua tertinggi di dunia yang menyumbang 8.8 juta kematian pada 2015. Di negara ini, ia antara punca utama kematian di hospital kerajaan serta swasta.

Justeru, apabila seseorang disahkan menghidap kanser, ambang kematian perkara pertama melintas di fikiran dan membayangkan kehidupan. Pertanyaan demi pertanyaan silih berganti dan lebih panjang selagi pesakit tidak mendapat khidmat nasihat betul daripada pakar.

Telegram dan YouTube sebagai medium penyampaian maklumat banyak mempengaruhi aktiviti seharian manusia.

Maklumat kanser juga tidak terkecuali disampaikan melalui platform ini. Namun, ada pihak tidak bertanggungjawab menggunakan media sosial untuk menanggung di air keruh bagi mengaut keuntungan dan mengambil kesempatan terhadap pesakit kanser.

Mereka menyampaikan berita palsu dan kurang tepat mengenai kanser. Ia cabaran global sangat sukar diatasi. Kajian *NBC News (2019)* melaporkan cabaran terbesar 2019 ialah penyampaian maklumat palsu terhadap kesihatan.

Seramai 80 peratus pengguna dalam talian menggunakan internet untuk mendapatkan maklumat kesihatan. Tiga carian paling popular ialah kanser, penyembuhan tidak dapat dibuktikan dan vaksin dengan barah menjadi subjek utama kepada mangsa maklumat palsu yang disebarkan dan dikongsi melalui Facebook.

Semakin pesat perkembangan IT, semakin rancak dan berleluasa penipuan serta penyebaran maklumat palsu di media sosial. Kewujudan *quackery doctors* dan *scam* perubatan begitu pantas dalam media sosial. Ia turut mempengaruhi golongan terpelajar sehingga membabitkan kerugian puluhan, malah ratusan ribu ringgit.

Lebih menyedihkan, ada kehilangan nyawa akibat mempercayai maklumat maya ini. Banyak modus operandi digunakan di media sosial untuk menarik perhatian mangsa.

Pertama, menyamar sebagai pesakit atau penjaga dengan memberi maklumat palsu kepada pentadbir kumpulan sokongan kanser di media sosial untuk menjadi



Pesakit kanser patut memanfaatkan kelengkapan canggih dan pakar di hospital bukan memilih rawatan alternatif yang belum dibuktikan secara klinikal
(Foto hiasan)

sunah, rawatan alternatif dan khidmat konsultasi rawatan kanser. Terdapat juga *quackery doctors* memberi konsultasi perubahan kanser melalui *FB Live* dan YouTube yang bercanggah dengan perubatan hospital yang dibuktikan secara klinikal.

Ketiga, memerangkap mangsa dengan testimoni dan maklumat palsu makanan tambahan yang dijamin boleh menyembuhkan kanser.

Keempat, menyebar luas dan berkongsi mitos rawatan hospital seperti kimoterapi, radioterapi dan pembedahan sangat menyakitkan, memberi kesan buruk kepada kesihatan serta boleh membawa maut.

Kelima, memilih mangsa secara rawak dalam kumpulan sokongan

telefon mangsa melalui Facebook Messenger atau kenalan dan keluarga pesakit. Seterusnya mangsa dihubungi melalui WhatsApp atau Telegram.

Justeru, untuk mengelak daripada menjadi mangsa, pengguna media sosial, terutama pesakit kanser perlu bijak menapis maklumat di samping mempersiapkan diri dengan ilmu IT. Beberapa panduan boleh digunakan apabila melayari media sosial untuk mendapat atau menyebarkan maklumat.

Pertama, pastikan pesakit ber-tenang apabila disahkan menghidap kanser. Peringkat awal, pesakit akan takut dan tertekan. Justeru, elak terus merujuk media sosial atau individu yang tidak berpengalaman menghidap atau

dapat banyak kumpulan sokongan kanser boleh disertai di Facebook seperti Colorectal Cancer Malaysia (CCM), JIC Society Cancer Support Group dan Cancer Survivors (Malaysia).

Kedua, guna internet dengan bijak. Dapatkan maklumat ber-bibawa daripada sumber sah seperti laman web Institut Kanser Negara serta portal rasmi myHealth Kementerian Kesihatan.

Blog dibangunkan sekumpulan doktor pakar kanser dan pemarkahan seperti KlinikOnkologiMa-ya juga boleh dirujuk. Dengan menggunakan enjin carian Google, banyak maklumat sah mengenai kanser dapat diperolehi. Namun, setiap maklumat perlu disahkan doktor yang merawat supaya tidak tersalah tafsir.

Ketiga, sekat dan laporkan kepada pentadbir Facebook jika terdapat pihak tidak bertanggungjawab mempromosi, menjual produk *overclaimed* dan testimoni palsu yang boleh menyembuhkan kanser tanpa rawatan hospital.

Keempat, jangan memuat naik gambar keputusan diagnosis pesakit dari CT Scan atau X-ray di media sosial supaya tidak disalah guna pihak lain.

Kelima, buat tetapan lebih selamat pada tetapan peribadi Facebook seperti Friends atau Specific Friends dan kawal diri untuk tidak sewenangnyanya menerima orang tidak kenali sebagai rakan di media sosial. Semak profil dan aktiviti mereka.

Keenam, jangan mudah terpedaya iklan ubatan di internet dan media sosial serta janji manis, terutama membabitkan penyakit kronik seperti kanser.

Sebagai pesakit kanser, slogan 'Kita Jaga Kita' bukan sahaja per-

TARIKH	AGENSI	SUBJEK	MEDIA	TAJUK	MUKA SURAT
17/7/2020	IKN	Alam Sekitar	New Straits Times	Prompt action averts another water crisis	10

NewStraitsTimes . SATURDAY, OCTOBER 24, 2020

10 | NEWS / Nation

EARLY DETECTION

PROMPT ACTION AVERTS ANOTHER WATER CRISIS

Site owner, National Cancer Institute told to clean up spills at Sg Kundang and Putrajaya Lake, respectively

DHESEGAAN BALA KRISHNAN
KUALA LUMPUR
news@nst.com.my

SWIFT action by the Selangor Water Management Board (LUAS) in resolving two separate pollution incidents in Sungai Kundang and Tasik Putrajaya has prevented yet another unscheduled water supply disruption in the Klang Valley.

Selangor Tourism, Environment, Green Technology and Orang Asli Affairs Committee chairman Hee Loy Sian said odour pollution was detected at Sungai Kundang at 10.45am yesterday.

"An investigation by LUAS found that the odour, which orig-

inated from biodiesel substances and recorded a reading of more than 10 TON (threshold odour number), was suspected to have come from the Kundang Jaya Industrial Area.

"Further investigations by LUAS and Air Selangor revealed a site that was releasing odour up to 10 TON at its endpoint.

"LUAS has issued a Letter of Order to the premises owner under Section 121(1) of the LUAS Enactment 1999 to stop effluent discharge immediately and to carry out cleaning operations."

Hee said LUAS had placed 300kg of activated carbon in 12 bags to deodorise the water and control the pollution at Sungai Kundang.

"Samples were taken at three locations in Sungai Kundang and sent to the Chemistry Department for analysis and further action," he said.

Hee said LUAS also contained a diesel oil spill in Putrajaya Lake at 9.35am yesterday, which resulted from a skid tank leakage at

the underground pipeline of the National Cancer Institute (IKN).

"Investigations found that diesel oil had leaked into drains at IKN and subsequently flowed into the lake. Putrajaya Corporation (PPJ) has instructed IKN to carry out cleaning operations immediately to prevent the pollution from worsening.

"IKN has also carried out mitigation measures, such as repairing the connection pipes, installing oil pads and oil boom on the drainage system, and removing the leaked diesel from the lake.

"LUAS has also requested PPJ's cooperation to instal an oil boom at the oil spill area between the Putrajaya Lake to Sungai Langat to prevent further pollution," he said, adding that the incident could have polluted Sungai Langat and further disrupted operations at the Bukit Tampoi water treatment plant.

Hee reaffirmed that no water treatment plants were shut down and there was no water supply disruption due to the incidents.



Hee Loy Sian



Selangor Water Management Board personnel taking samples from Sungai Kundang yesterday. Leaked diesel trapped by an oil boom installed in Putrajaya Lake yesterday (Below) PIX COURTESY OF LUAS

