



JABATAN PERUBATAN NUKLEAR
INSTITUT KANSER NEGARA
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
Presint 7
62250, Putrajaya

TEL NO : 03-88925406
: 03-88925555 (ext: 3118)
FAX NO : 03-88925602/5603
EMAIL : nucmed@nci.gov.my

PANDUAN PESAKIT PERFUSI JANTUNG

PERINGATAN: KAJIAN RADIOISOTOP TIDAK DIBUAT UNTUK PESAKIT-PESAKIT YANG MENGANDUNG

A. Apakah ujian perfusi jantung?

Ujian perfusi jantung ialah satu ujian yang dijalankan untuk menilai peredaran dan pengaliran darah ke sel-sel jantung (bekalan oksigen) dengan tepat.

Terdapat dua ujian yang dijalankan iaitu Ujian 'stress' dan 'rest'. Kedua-dua ujian ini akan dijalankan pada hari yang berasingan.

B. Ujian Stress

Anda akan dikehendaki berlari di atas 'treadmill'.

Sekiranya ujian senaman ini tidak dapat dijalankan, anda akan disuntik ubat. Ubat ini akan menyebabkan perubahan pada kadar peredaran and pengaliran darah di dalam jantung yang menyerupai perubahan yang berlaku ketika bersenam.

Seterusnya, bahan radioisotope akan disuntik melalui saluran darah dan proses skan akan dijalankan 1 jam selepas suntikan bahan radioisotope.

C. Ujian Rest

Anda akan disuntik dengan bahan radioisotope.

Adalah dinasihatkan, anda mengambil makanan berminyak seperti nasi goreng, roti canai dan susu. Ini bagi memastikan kualiti gambar yang lebih baik.

Skan akan dijalankan 1 jam selepas suntikan bahan radioisotope.

D. Keputusan Ujian

Keputusan ujian stress dan rest akan dinilai oleh pegawai perubatan (dokter) dan seterusnya laporan akan dihantar kepada doktor yang merujuk.

E. Kesan Radiasi

Kesan radiasi menerusi suntikan bahan radioisotop adalah sangat rendah berbanding ujian X-Ray atau CT-Scan. Anda tidak perlu risau tentang kesan sampingan kerana dos yang diberikan sangat sedikit.

F. Ubat-ubatan yang perlu diberhentikan sebelum ujian

a.		untuk		hari	d.		untuk		hari
b.		untuk		hari	e.		untuk		hari
c.		untuk		hari	f.		untuk		hari

G. Ubat-ubatan yang perlu diberi perhatian (sila rujuk pegawai farmasi di hospital anda)

- Theophylline (*Neulin*)
- Dipyridamole (*Persantin*)
- Aspirin
- Beta blockers (eg: *Metoprolol*, *Atenolol*)
- Calcium-channel blockers (eg: *Nifedipine*, *Amlodipine*, *Diltiazem*)

H. Ubat-ubatan yang perlu BERHENTI pada hari ujian stress.

- Isorbide Mononitrate, Isorbide Dinitrate,
- Pentaerythritol Tetranitrate, Glyceryl Trinitrate kecuali kecemasan)
- Nitrates in Transdermal Patches.

I. Perkara yang perlu diambil perhatian sehari sebelum ujian.

- Anda perlu berpuasa selepas jam 12 malam pada hari sebelum ujian skan dijalankan.
- Teruskan mengambil ubat darah tinggi pada pagi sebelum skan seperti diarahkan.
- Dilarang minum teh, kopi, nescafe, minuman coklat atau minuman berkarbonat sebelum hari temujanji. Air kosong dibenarkan diambil tanpa sebarang had.
- Sila bawa semua ubat-ubatan anda pada hari skan.
- Sila pakai pakaian yang bersesuaian untuk senaman pada hari ujian skan.
- Sila datang bersama seorang teman.
- Jangan bawa anak-anak kecil, bayi, atau perempuan mengandung untuk mengelakkan radiasi.
- Anda digalakkan untuk membawa makanan berminyak seperti nasi goreng, roti canai atau susu sendiri pada hari ujian.

Jika anda tidak dapat menghadiri temujanji anda, sila telefon Jabatan Perubatan Nuklear dengan kadar segera bagi mendapatkan tarikh temujanji baru.

***SILA BACA DAN AMBIL PERHATIAN PERKARA-PERKARA BERIKUT DIBAWAH INI:**

Sila hadir pada tarikh dan masa yang telah ditetapkan untuk mengelakkan dari tarikh temujanji anda pada hari berkenaan dibatalkan. Kedatangan yang lewat selepas jam 11.00pagi akan menyebabkan anda diberikan tarikh temujanji yang baru.

Perhatian kepada pesakit-pesakit yang akan membuat prosedur skan:

Sila hubungi kami untuk pengesahan tarikh temujanji **DUA HARI SEBELUM** tarikh temujanji skan bagi mengelakkan dari sebarang kesulitan.