

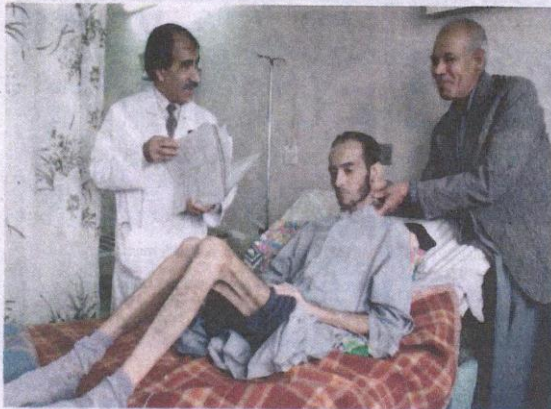
AKHBAR : KOSMO

HARI : KHAMIS

TARIKH : 17 MARCH 2011

KOSMO! KHAMIS 17 MAC 2011

NEGARA! 3



GAMBAR pada 2001 menunjukkan seorang bekas tentera Iraq menderita penyakit kanser di sebuah hospital di Basra akibat penggunaan senjata uranium dalam perang teluk pada 1991.



KANAK-KANAK ini mengalami keguguran rambut ekoran terkena radiasi akibat letupan reaktor nuklear di Chernobyl, Ukraine pada 1986.

Radiasi: Kanser sebelum maut

KUALA LUMPUR

Individu yang terdedah kepada radiasi setinggi 600 mikrosievert dalam tempoh tertentu berisiko mengalami penyakit kanser dan pelbagai penyakit lain berkaitan radiasi.

Lebih dahsyat, pendedahan yang terlalu lama terhadap radiasi setinggi itu mampu membawa maut malah memberi kesan negatif terhadap ibu mengandung di mana anak dalam kandungan akan cacat.

Beberapa pakar berkaitan nuklear ketika dihubungi *Kosmo!* semalam memberitahu, penyakit berkaitan radiasi bergantung kepada keberapa individu terdedah kepada persekitaran yang mempunyai tahap radiasi yang tinggi.

Pakar Nuklear dari Universiti Kebangsaan Malaysia (UKM), Prof. Datuk Dr. Sukman Sarmani berkata, pancaran sinar radiasi yang tinggi memberi kesan lama dan akhirnya membawa maut.

"Bergantung kepada dos sinar radiasi itu sendiri. Jika terkena pada kadar lebih 600 mikrosievert dan berpanjangan, kemungkinan untuk mendapat kanser tinggi.

"Satu istilah yang dipanggil Radiation Sickness pula

Petaka tsunami, gempa bumi di Jepun

dapat dikesan sekiranya mengalami muntah, loya, mual dan pening," katanya.

Tegasnya, individu hanya boleh mengalami Radiation Sickness apabila tinggal berdekatan loji nuklear atau terdedah kepada radiasi tinggi.

Bagaimanapun, katanya, ukuran selamat adalah di bawah 600 mikrosievert.

"Sekiranya individu melakukan ujian x-ray setiap hari dengan jangka masa yang panjang, mereka mungkin akan mendapat Radiation Sickness," tambahnya.

Mengulas apa yang berlaku di Jepun, Sukman berkata, kesan radiasi akibat letupan loji nuklear tidak akan sampai ke Malaysia kerana faktor jarak yang jauh dan bacaan radiasi yang rendah.

Sementara itu, di Tokyo, kadar radiasi kelimari adalah pada 0.80 mikrosievert setiap jam iaitu 10 kali lebih rendah daripada seorang yang terdedah sinaran x-ray gigi.

Pengarah Institut Kajian Bencana Asia Tenggara (SEADPR), UKM, Prof. Datuk Dr. Ibrahim Komo berkata, hujan yang turun tidak akan menyebabkan



KEADAAN bayi yang cacat anggota ekoran terdedah kepada radiasi yang melampau.

Info Langkah-langkah yang boleh diambil orang awam untuk melindungi diri daripada sumber radiasi

Berpendah

Semakin jauh seseorang dari sumber radiasi, semakin kurang risiko terdedah kepada pencemaran radioaktif. Di Jepun, orang ramai yang tinggal dalam lingkungan 20 kilometer dari loji nuklear Fukushima diarah berpendah apabila mereka yang berada 30 kilometer dari loji berkenaan diminta berada di dalam rumah.

Berlindung

Langkah terbaik untuk berlindung daripada awan radioaktif adalah berada di dalam rumah dan menutup semua tingkap serta pintu bagi mengelak dimasuki udara tercemar.

Jaga kebersihan

Cuci dengan sabun dan air jika kulit terdedah kepada unsur-unsur radioaktif seperti debu tercemar.

Mengambil mineral tambahan

Tablet potassium iodida boleh menghalang kelenjar tiroid daripada menyerap radiasi dan mampu mengurangkan risiko mendapat kanser tiroid akibat pendedahan kepada radiasi.

Berdiet

Radiasi memusnahkan vitamin penting, acid lemak, kalsium dan hormon. Oleh itu, makan banyak makanan segar dan semula jadi untuk mengembalikan semula elemen-elemen tersebut.

Plumbum, konkrit atau air adalah benteng terbaik daripada pancaran radiasi seperti sinaran gamma.

Bahan-bahan radioaktif biasanya disimpan dan dikendalikan di dalam air atau melalui alat kawalan jauh di dalam bilik bilik ber dinding konkrit tebal atau plumbum.

Sumber: Reuters



SEORANG wanita mendukung anaknya yang cacat ekoran terkena radiasi akibat letupan reaktor nuklear di Chernobyl, Ukraine pada 1986.



TIGA kanak-kanak cacat pada kaki masing-masing ekoran letupan reaktor nuklear di Chernobyl, Ukraine pada 1986.

lear Dalam Perubatan di Universiti Masterskill, Prof. Datuk Dr. Proom Wicht berkata, panciran yang berlaku di dalam reaktor akan melepaskan radioaktif dalam bentuk pancaran.

"Reaktor diperbuat daripada uranium yang juga bahan api yang boleh menyebarkan radioaktif sekiranya

reaktor tersebut terbakar dan mencair dan ia membahayakan kesihatan manusia," katanya.

Gempa bumi pada 8.9 skala Richter melanda timur Jepun Jumaat lalu sekali gus mencetuskan ombak tsunami setinggi 10 meter.

Kejadian itu menyebabkan lebih 10,000 didakwa terbunuh.

hingga boleh membawa maut dan pesakit yang mengalami kanser akibat radiasi hanya dapat dikesan selepas dua hingga tiga tahun.

Profesor Teknologi Nuk-

seorang individu terdedah kepada kanser atau Radiation Sickness.

Katanya, pendedahan terhadap radiasi akan menyebabkan penyakit kanser se-

AKHBAR : BORNEO POST

HARI : SELASA

TARIKH : 4 OKTOBER 2011

Gabungkan kepakaran atasi kanser



TERIMA KASIH: Wong menyampaikan sumbangan ikhlas daripada kerajaan kepada Dr C.C Wong semasa seminar itu semalam. Turut kelihatan Lo (kiri).

Pengamal perubatan moden dan tradisional perlu bekerjasama cari penawar terbaik KUCHING: Pengamal perubatan moden dan tradisional perlu bergabung menerusi kepakaran masing-masing bagi mengatasi masalah kanser yang semakin menular di negara ini.

Menteri Kewangan Kedua Dato Sri Wong Soon Koh memberitahu, dengan gabungan 'dokter' moden dan tradisional, ia mampu mencari penawar terbaik bagi masalah kanser.

"Kita difahamkan lebih 30 peratus populasi rakyat di negara ini menghadapi kanser, jadi pengamal perubatan moden dan tradisional perlu bergabung ilmu dan kepakaran untuk tujuan itu," katanya.

Beliau berkata demikian selepas merasmikan Seminar Amal dan Pameran Anti-Kanser Antarabangsa 2011 di sini semalam.

Hadir sama, Pengerusi Majlis Perbandaran Padawan Lo Kheng Chiang, Pengerusi MACA Prof Dr C.C Wong dan tetamu kehormat lain.

Dalam majlis itu, Wong menyumbang RM40,000 kepada Pertubuhan Anti-Kanser Malaysia (MACA) bagi membantu meringankan beban pesakit kanser di negara ini.

Pada masa yang sama, beliau turut menandatangani MoU (memorandum persefahaman) bagi meringankan beban dua pesakit kanser bagi kos perubatan.

“Kanser bukan satu ‘perkataan’ yang boleh menakutkan kita tetapi ia adalah penyakit serius di kalangan masyarakat pada masa kini,” katanya.

Beliau yang juga Menteri Kerajaan Tempatan dan Pembangunan Masyarakat, memberitahu kedua-dua pengamal perubatan mempunyai nilai kepakaran masing-masing dalam merawat, mencegah, menjaga dan membimbing penghidap kanser.

“Kebanyakan mereka (yang hadir) adalah pengamal per-ubatan tradisional Cina dan doktor (moden) berkongsi bagaimana cara penjagaan yang betul terhadap pesakit kanser.

“Siapa yang dapat disembuh boleh diubat tetapi bagi yang tidak dapat diubat (sembuh) jadi mereka akan berkongsi bagaimana kaedah penjagaan pesakit ini (yang tidak dapat disembuh) supaya mereka dapat hidup seperti orang biasa,” jelasnya.

Difahamkan objektif seminar itu adalah untuk memberi pengetahuan dan maklumat mengenai kaedah penjagaan, rawatan dan bimbingan secara percuma kepada ahli keluarga atau penghidap kanser.

MACA turut meluaskan perkhidmatan dengan membuka cawangan di seluruh Malaysia untuk membantu pesakit kanser dengan menubuhkan Tabung Amal Kanser dan Dana Perubatan Pesakit Kanser.

Sementara itu, Pengerusi MACA Prof Dr C.C Wong memberitahu bahawa semua dana yang dihulurkan kepada pertubuhan itu merupakan sumbangan kerajaan, NGO dan orang awam.

“Justeru, saya mengalu-alukan sumbangan daripada kerajaan, NGO dan orang ramai bagi membantu pesakit kanser di negara ini,” ujarinya.

Di samping itu, penghidap kanser di negeri ini diseru mendaftarkan diri di bawah MACA bagi mendapatkan perkhidmatan yang ditawarkan selain berpeluang memenangi RM1,000 untuk kos perubatan kanser.